



**ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT  
ÜNİVERSİTESİ  
İNŞAAT MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ  
LABORATUVAR İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ  
KURALLARI**

Doküman No	<b>FR.008</b>
İlk Yayın Tarihi	<b>10.01.2022</b>
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	<b>0</b>
Sayfa	<b>1/4</b>

Bu belgenin amacı, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Mühendislik Fakültesi İnşaat Mühendisliği Bölümü Laboratuvarı bünyesinde araştırma ve geliştirme çalışmaları yapan öğrenci, öğretim elemanı ve öğretim üyelerinin belirlenen usul ve esaslara uygun bir şekilde çalışmalarını ve gerekli güvenlik önlemlerinin alınmasını sağlamaktır.

Bu belge, bölümümüzde gerçekleştireceğiniz laboratuvar uygulamalarında, dikkat etmeniz gereken kuralları ve karşılaşılabileceğiniz herhangi bir kaza durumunda nasıl davranmanız gerektiği konusunda bilgi vermektedir. Bu belgeyi dikkatlice okumak ve burada yazan kurallara göre hareket etmek sizin ve çevrenizdeki kişilerin laboratuvar içindeki güvenliğinin sağlanması açısından çok önemlidir.

### **LABORATUVARLARDA UYULMASI GEREKEN GENEL KURALLAR**

1. Laboratuvarların ciddi çalışma yapılan bir ortam olduğu hiçbir zaman akıldan çıkarılmamalı ve laboratuvarlarda düzeni bozacak veya tehlikeye yol açabilecek şekilde hareket edilmemelidir.
2. Sözlü/yazılı bütün kurallara dikkatle uyulmalıdır.
3. Laboratuvarlarda asla tek başına, izinsiz çalışılmamalıdır. Her türlü deney ve analiz hafta içi mesai saatleri içinde yapılmak üzere planlanmalıdır. Mesai saatleri dışında ve hafta sonları laboratuvarlarda çalışmak isteyenlerin üniversite ve fakülte yönetiminden resmi izin alması gerekmektedir, aksi takdirde laboratuvarda çalışması mümkün değildir. Ayrıca hafta sonu ve mesai saatleri dışında laboratuvarda çalışmak için resmi izin alınmış olsa da danışman hoca olmadan laboratuvarda çalışılması yasaktır.
4. İzin alınmayan, hiçbir deney düzeneği ve malzeme kullanılmamalıdır.
5. Laboratuvara iş kıyafetleri ile girilmelidir. Palto, ceket, çanta vb. kişisel eşyaların laboratuvardaki askılara asılması gerekir.
6. Deri yoluyla hastalıkların bulaşma riskinden dolayı laboratuvar ortamında çalışılırken açık yaralar mutlaka yara bandı ile kapatılmalıdır.
7. Laboratuvarda asla şaka yapılmamalı, öğrenciler kendi aralarında sohbet etmemelidir. Bu hem tehlikeli hem de yasaktır.
8. Laboratuvarda yemek, içmek ve laboratuvar malzemelerinin bu amaçla kullanılması yasaktır. Laboratuvarda sigara içilmesi yasaktır.
9. Laboratuvarda çalışıldığı sürece çalışmanın özelliğine göre eldiven, gözlük, baret vb. gözü ve cildi koruyan kişisel koruyucu donanımlar (KKD) kullanılmalıdır.
10. Kimyasal madde dökülmesine ve cam kırıklarına tedbir olarak daima kapalı ayakkabı giyilmelidir.
11. Uzun saçlar, sallantılı takılar ve bol elbiseler laboratuvar ortamında tehlikeye yol açacaklarından dolayı; uzun saçlar arkada toplanmalı, sallantılı takılar çıkarılmalı, bol elbise giyilmemelidir.
12. Laboratuvarda yüze dokunmadan önce eller su ve sabun ile yıkanmalıdır.
13. Deneysel çalışma bittikten sonra kullanılan malzemelerin, deney düzeneğinin ve deney tezgâhının temizliği gereken özenle yapılmalıdır. Eller su ve sabun ile yıkanmalıdır.
14. Laboratuvarda tercihen kontak lens kullanılmamalıdır.

Hazırlayan	Sistem Onayı	Yürürlük Onayı
Bölüm Kalite Sorumlusu	Kalite Koordinatörü	Üst Yönetici



**ALANYA ALAADDİN KEKUBAT  
ÜNİVERSİTESİ  
İNŞAAT MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ  
LABORATUVAR İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ  
KURALLARI**

Doküman No	<b>FR.008</b>
İlk Yayın Tarihi	<b>10.01.2022</b>
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	<b>0</b>
Sayfa	<b>2/4</b>

## AYGIT (CİHAZ) KULLANIMINDA UYULMASI GEREKEN GENEL KURALLAR

1. Cihazların kullanım yönergelerine mutlaka uyun. Kullanım yönergesi olmayan cihazları kullanmayın.
2. Ağır deney numunelerini kaldırmak ve yerleştirmek için forklift, vinç veya benzeri bir kaldırma aleti kullanın.
3. Çalışma alanınızın etrafına güvenlik şeridi yerleştirin, deney ile doğrudan ilgisi olmayan izleyicileri bu alanın dışında tutun.
4. Kullanılmadığı sürece klimalar daima kapalı tutulmalıdır.
5. Isı cihazlarının sıcaklığı elle kontrol edilmemelidir.
6. Etüv veya fırın kullanırken yapılmış sıcaklık ayarı değiştirilmemelidir.
7. Plastik eldivenle etüv, fırın kullanılmamalıdır. Yüksek sıcaklıklarda çalışırken maşa kullanılmalıdır.
8. Çözücülerle yıkanan malzemeler, patlama riski nedeniyle kurutulmak üzere etüve konulmamalıdır.
9. Numune kaplarının ve maşanın fırın cidarına değmemesine özen gösterilmelidir.
10. Hassas terazi kullanılmadığı zamanlarda kapalı ve yüksüz olmalıdır. Hassas terazi üzerine veya etrafına kimyasal madde dökülmemesine özen gösterilmelidir.
11. Elektrikli aletlerin elektrik bağlantısı yapılırken ellerin tamamen kuru olmasına dikkat edilmelidir.
12. Kullanımı tam olarak bilinmeyen cihazlar kesinlikle kullanılmamalıdır.
13. Laboratuvarında kullanılan tüm malzemelerin tehlikeli olabilecekleri unutulmamalıdır.
14. Verilen talimatta aksi söylenmedikçe hiçbir kimyasala dokunulmamalı ve hiçbir kimyasal koklanmamalıdır.
15. Laboratuvarlardan izinsiz kimyasal ve malzeme çıkarmak kesinlikle yasaktır.
16. Herhangi bir acil duruma karşı güvenlik malzemeleri, çıkış kapılarının nerede olduğu ve acil durum esnasında ne yapılması gerektiği bilinmelidir.
17. Tüm kazalar (yangın vb.), yaralanmalar (yanık, kesik vb.) ve tehlikeli durumlar (hasar gören malzemeler vb.) mutlaka ilgili birime bildirilmelidir.
18. Çalışmanız esnasında meydana gelen atıkları, talimatlarda belirtilen atık kutularına atın.
19. Çalışma alanı her zaman düzenli ve temiz tutulmalıdır. Laboratuvara yalnızca çalışma kâğıtları ve yazılı yönergeler getirilmelidir.
20. Çalışma bittikten sonra kullanılan tüm malzemeler ve çalışma alanı temizlenmelidir. Malzemeler alınan yere bırakılmalıdır.

Hazırlayan	Sistem Onayı	Yürürlük Onayı
Bölüm Kalite Sorumlusu	Kalite Koordinatörü	Üst Yönetici



**ALANYA ALAADDİN KEYKUBAT  
ÜNİVERSİTESİ  
İNŞAAT MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ  
LABORATUVAR İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ  
KURALLARI**

Doküman No	<b>FR.008</b>
İlk Yayın Tarihi	<b>10.01.2022</b>
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	<b>0</b>
Sayfa	<b>3/4</b>

## İLK YARDIM

### KESİK VE KANAMALARDA;

1. Kesik veya kanamalarda; yara ve etrafı temizlenip üzeri gazlı bezle kapatılır. Kanamanın şiddetine göre gevşek ya da sıkı bir tamponla basınç uygulama yoluna gidilir.
2. Tutuşmuş durumda olan yanmalarda yapılacak ilk iş yanan kısmın havayla temasının önlenmesidir. Bu yapılamadığında yanan kısma su dökülmelidir. Asit gibi kimyasal madde yanmalarında bol suyla yıkama gerçekleştirilmelidir. Yanık elbise altında ise, elbiseler kesinlikle çıkartılmaya çalışılmamalıdır. Yanığa kesinlikle elle dokunulmamalıdır.
3. Kırıklarda; kırık elbise altında ise elbiseler keserek çıkartılmalıdır. Yara varsa temizlenmeli, kanama varsa durdurulup tampon yapılmalıdır. Kırık iki taraftan sert malzemelerle tespit altına alınıp hareket etmeyecek bir şekilde sarılmalıdır. Vücudun farklı bölgelerinde meydana gelen kırıklara farklı uygulamalar yapılmaktadır.
4. Boğulmalar; kullanılan kimyasal maddelerden dolayı veya elektrik çarpması sonucu ağız kapanarak yeterli miktarda oksijen sağlanamaması sonucu ortaya çıkar. Bilinci bozulmuş kazazedenin dilinin arkaya kaçması önlenmeli, gerekirse bu işlem bir pensle yapılmalıdır. Hemen suni solunuma başlanmalıdır. “Ağızdan Suni Solunum Uygulama” yöntemlerinden biri; Hasta yan yatırılır. Ağızda çiklet vb. maddeler varsa çıkartılır. Ağız etrafı temizlenir. Ayaklar biraz yükseltilir ve baş geriye doğru bükük olarak tutulur. Alt çene aşağıya doğru çekilir. Ağıza mendil veya ince bir bez örtülür. Elektrik çarpmalarında ağız kilitlenmiş olabilir. Bu durumda ağız yerine burna işlem yapılır. Burun delikleri iki parmakla kapatılır (elektrik çarpmasında ağız). Bu, havanın burun deliklerinden kaçmasını önler.

### CİLT YANIKLARI;

5. Elbise düğmeleri çözülmeli, kimyasal bulaşmış giysiler, ayakkabılar derhal çıkarılmalı; cilt bol suyla en az 15 dakika yıkanmalıdır.
6. Yaraya merhem / sprey vb. bir uygulama yapılmamalıdır.
7. Yanığın üzerine fazla bastırılmadan steril bandaj (bulunmuyorsa temiz bir bez) örtülmelidir.
8. Yanığın boyutları büyükse acil yardım çağrılmalıdır.

### GÖZLERDE TAHRİŞ;

9. Tahriş olmamış göz derhal korunmalı; diğer göz kapağı zorla açılarak su veya göz temizleyici sıvı ile en az 15 dakika yıkama işlemi uygulanmalıdır.
10. Yıkama işleminin burnun üst hizasından kulaklar yönüne yapılmasına özen gösterilerek diğer gözün etkilenmemesi ve kimyasalın tekrar göze gelmemesi sağlanmalıdır.
11. Yıkamanın etkinliği açısından varsa kontak lensler hemen çıkarılmalıdır.
12. Her iki göz steril veya temiz bir yara bezi ile kapatılmalıdır.
13. Sağlık kuruluşları ile temasa geçilmelidir.

Hazırlayan	Sistem Onayı	Yürürlük Onayı
Bölüm Kalite Sorumlusu	Kalite Koordinatörü	Üst Yönetici



**ALANYA ALAADDİN KEKUBAT  
ÜNİVERSİTESİ  
İNŞAAT MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ  
LABORATUVAR İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ  
KURALLARI**

Doküman No	<b>FR.008</b>
İlk Yayın Tarihi	<b>10.01.2022</b>
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	<b>0</b>
Sayfa	<b>4/4</b>

**KİMYASAL YUTMA;**

14. Kişinin şuuru yerindeyse ve yutabiliyorsa su veya süt içirilmelidir (kusma eğilimindeyse sıvı verilmesine devam edilmez).
15. Şuuru yerinde değilse yaralının başı ve vücudu mutlaka sol tarafa döndürülmelidir.
16. Kazaya maruz kalan kişi derhal en yakın sağlık kuruluşuna ulaştırılmalıdır.

**KİMYASALIN SOLUNUM YOLU İLE ALINMASI;**

17. Bulunulan alan boşaltılıp, yaralının temiz hava alması sağlanmalıdır. Sağlık kuruluşu ile temasa geçilmelidir.

Hazırlayan	Sistem Onayı	Yürürlük Onayı
Bölüm Kalite Sorumlusu	Kalite Koordinatörü	Üst Yönetici